



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ '25

Εκλεκτά μας Μέλη, Αγαπητοί φίλοι,

Σε ρυθμούς Φθινοπώρου η καθημερινότητά μας, με τις καλοκαιρινές εικόνες, που μας συντροφεύουν με τη φρεσκάδα τους, να δίνουν τη θέση τους στα υπέροχα χρυσοκόκκινα χρώματα μιας Εποχής, που σηματοδοτεί την επάνοδο σε επιβεβλημένες υποχρεώσεις, από τις οποίες είχαμε την ψευδαίσθηση ότι ...μας έχουν ξεχάσει!



Ίσως, μάλιστα, σε πολλούς από εμάς, να δημιουργείται η αίσθηση στέρησης ελευθερίας και φωτεινού ορίζοντα, που θεωρούμε ότι μας προσφέρει το Καλοκαίρι...



<< Με τα πρωτοβρόχια θάρθουν τα μηνύματα του Χειμώνα : το ποτάμι θα θολώσει, θα τριζοβολούν ξερά τα πλατανόφυλλα, θα κρυσώσει η νύχτα και θα μεγαλώσει >> Γ. Δροσίνης

Στη Λέσχη όμως, το << Καλοκαίρι της ψυχής μας >> οφείλει να συνεχίζεται, συνυφασμένο με ένα νέο, αισιόδοξα δημιουργικό ξεκίνημα, διάθεση για δράση και ανταπόκριση σε νέες προκλήσεις, στο πλαίσιο μιας γλυκειάς προσμονής για την πολυαναμενόμενη και επιβεβλημένη Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα...

Επιλέξαμε για Εσάς εκδηλώσεις, που θα προσφέρουν επαφή με την Τέχνη, τη Φύση, Εικόνες και Χρώματα, με στόχο λάμψη και πληρότητα, χαλάρωση και κοινωνικότητα.

Σας περιμένουμε, με θετική διάθεση, για να μετουσιώσουμε κάθε στιγμή σε μια αισθητική εμπειρία και ένα ενδιαφέρον νοητικό ταξίδι!

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

1 . ΠΕΜΠΤΗ, 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΜΑΣ ΚΗΠΟ / ΜΝΗΜΕΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Επιλέγουμε μία από τις επτά εισόδους του εθνικού μας κήπου, εκείνη της Λεωφόρου Βασιλίσσης Σοφίας, για να απολαύσουμε μία **στοχευμένη ξενάγηση στον περίφημο " κήπο της Αμαλίας "**, στην οποία οφείλει τη δημιουργία και την πληθωρική ομορφιά του. **Ένα πραγματικό κόσμημα! Έρωτας, με την πρώτη ματιά!**



Στο κατάφυτο αυτό, **σπάνιο στολίδι της Αθήνας**, στον υπέροχο καταπράσινο λαβύρινθο, έκτασης 155 στρεμμάτων, με τις δαφνοστεφανωμένες πέργκολες, τις γλυσίνιες, το ρωμαϊκό ψηφιδωτό, τις επτά λίμνες του, το ανακαινισμένο γεφυράκι του, το ηλιακό ρολοί, τα χιλιάδες δένδρα, μεταξύ των οποίων οι περίφημες 64 ουσαινγκτόνιες, πολλές εξ αυτών φυτεμένες από τη νεαρή τότε βασίλισσα, **θα περιηγηθούμε χαλαρά, μακριά από τον πολύβουο περίγυρο, σε μία νησίδα γαλήνης, αναπολώντας παιδικά χρόνια και αφουγκραζόμενοι την ιστορική μνήμη... "ως μία διάσταση παραμυθιού" ...**

" Κρύβομαι στον κήπο μου και κοιτάζω τις κορυφές των δένδρων - πόσο ψηλά φτάνουν πια. Θά 'ρθει μια μέρα ίσως που θα γίνει " εθνικός "; Μακάρι. Αλλά εγώ που θα είμαι ; Γιατί σε ένα έθνος δεν μπορούν να χωρέσουν όλοι όσοι το αγάπησαν ;

... Η Αμαλία τα κάνει όλα με πάθος και πείσμα. Καταφύγιό της ,το μοναδικό πράγμα που μεγάλωσε με τα χέρια της, ο κήπος της, που έμελλε να γίνει μια μέρα εθνικός ".

Απόσπασμα από το ιστορικό μυθιστόρημα “ Ο κήπος της Αμαλίας ”, της συγγραφέως Καρολίνας Μέρμηγκα.

Στη συνέχεια της επίσκεψής μας, θα γευματίσουμε **στον παρακείμενο χώρο του Τέννις**, επί της οδού βασιλίσσης Όλγας, με μενού που ευελπιστούμε να καλύψει τις γευστικές προτιμήσεις σας!

Το κόστος μετακίνησης, με πούλμαν, καθώς και τα ακουστικά για την ξενάγησή μας, θα καλυφθούν από τη ΛΕΣΧΗ, προσφορά προς τα Μέλη μας .Η ξενάγηση παρέχεται δωρεάν!

Ώρα αναχώρησης : 09.30 // Τιμή συμμετοχής : 40,00 ευρώ

Δηλώσεις : κα Αγγέλα Αργυροπούλου Τηλ. 6944 332247 // 210 6718704

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

2 . ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ

ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟΥ ΩΡΩΠΟΥ / ΓΕΥΜΑ

Σε μικρή απόσταση, 50 περίπου χλμ. από την Αθήνα, μας δίδεται η ευκαιρία να επισκεφθούμε έναν ιδιαίτερα ενδιαφέροντα αρχαιολογικό χώρο, πολύ κοντά στο σημερινό Ωρωπό, με **Ναό δωρικού ρυθμού, αφιερωμένο στο μυθικό ήρωα του Άργους, μάντη, θεραπευτή και χθόνιο θεό Αμφιάραο!**

[ΑΙΣΧΥΛΟΣ “ Επτά επί Θήβας”]

Στο χώρο λειτουργούσε Θεραπευτήριο και Μαντείο, του οποίου η κατασκευή τοποθετείται στα τέλη του 5^{ου} αιώνα π.Χ., με την ευρύτερη περιοχή να ανήκει στους Αθηναίους. Η εορτή των Μεγάλων Αμφιαραείων, ανά πενταετία, αποτελούσε σημαντικό γεγονός, προς τιμήν του θεού Αμφιάραου, με αθλητικούς, μουσικούς και θεατρικούς αγώνες, **στο πέτρινο αρχαίο θέατρο, που κτίσθηκε το 2^ο αιώνα π.Χ.**

Ο περιηγητής και γεωγράφος **Παυσανίας** [2^{ος} αιώνας μ.Χ.], στα **Άττικά** του, παραθέτει στοιχεία, που αφορούν τις τιμώμενες θεότητες του Ναού και αναφερόμενος στον Αμφιάραο τονίζει το χάρισμα, που διέθετε, για την ερμηνεία των ονείρων, με πρωταρχικό μέλημα την αυτοκάθαρση των ατόμων.

Ελάτε να περιηγηθούμε μαζί, σε ένα τόπο που κατοικείται από την προϊστορική εποχή και αναφέρεται από τον Όμηρο, με την ονομασία Γαία, ως ένας εκτεταμένος οικισμός απέναντι από την Ερέτρια.

Ο φυσικός περίγυρος, με πυκνό, πανέμορφο πευκοδάσος, πλατάνια και αμπέλια, που αγκαλιάζουν, με σεβασμό, τα αρχαιολογικά ευρήματα, θα μας προσφέρει στοιχεία πληρότητας και ηρεμίας!

Παράλληλα, η πολύτιμη παρουσία, της κας Χρυσής Καραϊωσηφίδου, εκλεκτού μέλους μας, που με εξαιρετική διάθεση και αγάπη προσφέρθηκε να μας ξενάγησει, θα συμβάλει, καθοριστικά, σε μια μοναδική εμπειρία “μύησης” στο γοητευτικό κόσμο των μακρυνών καταβολών μας και αναζητήσεων...

Μετά την ξενάγηση και περιήγηση στον αρχαιολογικό Χώρο, θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε ένα όμορφο γεύμα, στο Χαλκούτσι [έξοδα ατομικά] δίπλα στη θάλασσα!

Επιστροφή νωρίς το απόγευμα .

Το κόστος εισόδου στον Αρχαιολογικό χώρο θα καλυφθεί από τη ΛΕΣΧΗ, προσφορά προς τα Μέλη μας.

Ώρα αναχώρησης : 09.30 // Τιμή συμμετοχής : 17,00 ευρώ

Δηλώσεις : κ. Διαμαντής Βορριάς Τηλ. 6944 599722



3 . ΤΕΤΑΡΤΗ, 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΕΠΙΣΚΕΨΗ /ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΒΟΡΡΕ [ΠΑΙΑΝΙΑ] / BRUNCH ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Στους πρόποδες του Υμηττού, επισκεπτόμεθα το Μουσείο Βορρέ, ένα πανέμορφο σύμπλεγμα μεσογειακών κήπων, περίτεχνων αúλειων χώρων και Μουσειακών αιθουσών, όπου συναντώνται, αρμονικά, η σύγχρονη ελληνική Τέχνη με τα στοιχεία της λαϊκής παράδοσης, έργο ζωής για τον Ίωνα ΒΟΡΡΕ, που δώρισε τη συλλογή του στο ελληνικό κράτος, το 1983, υπό τη μορφή πολιτιστικού κοινωφελούς ιδρύματος !



Ο διάλογος ανάμεσα στην τέχνη και τα κειμήλια μιας άλλης εποχής θα αποτελέσει ένα γοητευτικό ταξίδι στο χρόνο, σε μία κοινή πορεία με τη συναρπαστική παρουσία της σύγχρονης καλλιτεχνικής δημιουργίας, σε έκταση που καλύπτει 15 και πλέον στρέμματα, με πλούσια ποικιλία φυτών και γλυπτών, ιδανικό περίγυρο για τις πολιτιστικές μας αναζητήσεις...

Η περιπέτεια για την υλοποίηση του οράματος ενός προικισμένου ελληνολάτρη, σε ένα αυθεντικό αρχιτεκτονικά περιβάλλον, με 6000 και πλέον εκθέματα, που αναδεικνύουν τη μακραίωνη πορεία του Ελληνισμού, θα μας μεταφέρει την αύρα της δημιουργικότητας και της ισορροπίας.

Στη συνέχεια της επίσκεψής μας, θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε ένα περιεκτικό brunch, συνοδεία κρασιού και αναψυκτικών, στο Χώρο του Μουσείου.

Επιστροφή νωρίς το απόγευμα .

Το κόστος εισόδου για την επίσκεψη και ξενάγησή μας, καθώς και η μετακίνηση μας, με πούλμαν, θα καλυφθούν από τη ΛΕΣΧΗ, προσφορά προς τα Μέλη μας .

Ώρα αναχώρησης : 10.00 // Τιμή συμμετοχής : 38,00 ευρώ

Δηλώσεις : κα Σαλώμη Σαμούχου τηλ. 6996 740058 // 210 6740058

4 . ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 / ΔΙΑΡΚΕΙΑ 2 ΩΡΕΣ ΚΑΙ 30 ΛΕΠΤΑ !

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ

ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ / ΩΡΕΣ : ΑΠΟ 17.00 ΕΩΣ 19.30

Μετά από αίτημά μας, στο Γραφείο Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, σας γνωστοποιούμε ότι έχουμε λάβει θετική απάντηση για ένα ειδικά διαμορφωμένο, σύντομο Πρόγραμμα εκπαίδευσης , που θα αφορά σε << ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ >> . Η δράση υλοποιείται από πιστοποιημένους Εκπαιδευτές του Τομέα Σαμαρειτών , Διασωστών και Ναυαγοσωστών.

Το πρόγραμμα αποτελείται από πέντε βασικές ενότητες και καλύπτει :

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

* ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

* ΤΡΑΥΜΑΤΑ & ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

* ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

* ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ



*

Στόχο όλων μας θα πρέπει να αποτελεί, η κατά το δυνατό διατήρηση της ψυχραιμίας και η ύπαρξη βασικών γνώσεων διαχείρισης καταστάσεων κρίσης... Για τους λόγους αυτούς θα θέλαμε να είσθε όλοι παρόντες, με φίλους και οικογένεια, στη στοχευμένη αυτή δράση, που επιβάλλεται να ενταχθούμε και να παρακολουθήσουμε, ανεξαρτήτως ηλικίας και προσωπικών αναστολών!

Στη συνέχεια, μας περιμένει ένα κέρασμα από τη Λέσχη, για να ανταλλάξουμε απόψεις και να αισθανθούμε ότι ανήκουμε, μερικώς, στην ευρύτερα ενημερωμένη ομάδα Ατόμων, που συνειδητοποιεί την ευθραυστότητα της ανθρώπινης φύσης και δεν διστάζει να την αντικρύζει κατάματα!

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ : ΑΥΣΤΗΡΑ ΜΕΧΡΙ 16.45

ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΣΕΒΑΣΜΟ ΤΟΥ ΑΝΩΤΕΡΩ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Δηλώσεις συμμετοχής : κα Σόφη Ζαφρακοπούλου τηλ. 6944 505036

ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ, ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΑΠΟ ΩΡΑ 18.00 ΕΩΣ 22.00 Η ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΑΝΟΙΚΤΗ! ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΩΡΩΝ ΑΥΤΩΝ, ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΞΟΦΛΕΙΤΕ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ, ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ, ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.ΛΠ.

Επισημαίνεται ότι, σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής, σε διάστημα μικρότερο των 48 ωρών, πριν την ημέρα της εκδήλωσης, θα υπάρχει υποχρέωση καταβολής του αντιτίμου, εκτός εάν υπάρχει λίστα αναμονής για ενδεχόμενο αντικαταστάτη.

Αλλαγές Διευθύνσεων ή mail, θα πρέπει να γνωστοποιούνται, για τη διευκόλυνσή σας, στην κα Σόφη Ζαφρακοπούλου τηλ. 6944 505036

Όλες οι εκδηλώσεις, έχουν ως αφητηρία του πούλμαν τη ΛΕΣΧΗ.

Για εκδηλώσεις προς το Κέντρο της Αθήνας, οι επόμενες στάσεις του δρομολογίου μας, διαμορφώνονται, ως εξής:

ΚΕΠ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΚΑΙ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

ΠΕΤΡΙΝΟ / ΦΑΡΟΣ / ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

Για εκδηλώσεις προς τα Βόρεια Προάστια, ισχύουν μόνον οι εντός Φιλοθέης στάσεις.

Για τις εκδρομές μας, λόγω αποσκευών, το σύνολο των συμμετεχόντων συγκεντρώνεται στη ΛΕΣΧΗ.

Σας περιμένουμε, με τις θετικότερες σκέψεις και σας ευχαριστούμε για την Εμπιστοσύνη, την αμέριστη Στήριξή σας και την Αγάπη, με την οποία μας περιβάλετε.

Με εκτίμηση,

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΜΑΡΙΝΑ ΖΑΚΥΝΘΙΝΑΚΗ**

**Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΟΦΗ ΖΑΦΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**

